



REGIONE DEL VENETO

IL TABACCO NEL VENETO  
Epidemiologia, comportamenti,  
atteggiamenti, conoscenze e strategie

# STRATEGIE INNOVATIVE PER I PROBLEMI EMERGENTI

Dr. Luca Sbrogiò

Dipartimento di Prevenzione  
ULSS 9 Treviso

Padova, 30 ottobre 2009



REGIONE DEL VENETO

## Le azioni innovative

### Ambiti interessati

- **Giovani e fumo**
- **Fumo in ambienti confinati**
- **Disassuefazione**
- **Coinvolgimento del personale sanitario**
- **Co-presenza di fattori di rischio**

Dr. Luca Sbrogiò





## Giovani e fumo



La prevalenza rimane alta:

nel Veneto (HBSC 2006)

- circa 60.7% sperimentatori 15 anni

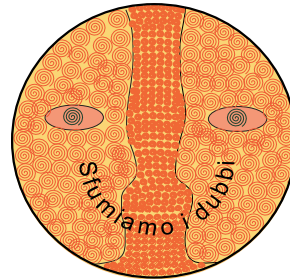
- 18.3% fumatori quotidiani 15 anni





### Interventi nelle scuole superiori

La **Peer Education** rafforza le life skills dei giovani e incrementa il loro protagonismo identificandosi con il peer leader. E' una modalit  che nel tempo diventa patrimonio dell'Istituto scolastico e quindi dalla scuola interamente gestito.



#### Qualche dato in Veneto

- 9 Aziende Sanitarie coinvolte
- 25 scuole
- 187 classi
- 392 Peer Educator coinvolti

Dr. Luca Sbrogi 



### Obiettivo generale

Promuovere una scuola libera dal fumo rafforzando la capacit  dei giovani di agire nella propria comunit  scolastica.

### Obiettivo specifico

Dotare ogni istituto scolastico superiore coinvolto di un gruppo di Peer Educators in grado di coinvolgere le classi in attivit  di promozione della salute nel campo del tabagismo.

Dr. Luca Sbrogi 



**REGIONE DEL VENETO**

## Giovani e fumo

**Individuazione di opinion leader del territorio veneto**

Dr. Luca Sbrogiò

**REGIONE DEL VENETO**

## Giovani e fumo

**Veneto**  
Tra la terra e il cielo  
[www.veneto.it](http://www.veneto.it)

**I campioni dello sport promuovono l'ospitalità in Veneto**

“Il mondo dello sport si dimostra volano per vari settori della società civile”

Dr. Luca Sbrogiò



# Fumo in ambienti confinati

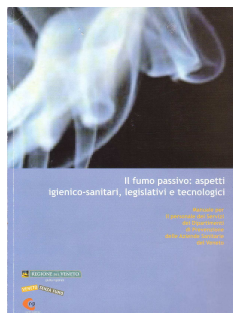
16 gennaio 2003 legge n.3  
- Legge Sirchia -

Dr. Luca Sbrogiò

Padova, 30 ottobre 2009



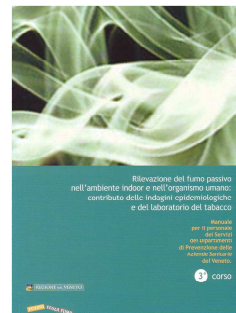
## Fumo in ambienti confinati



**2 Dicembre 2003**  
**I° Corso** di formazione  
(novità epidemiologiche,  
normativa vigente,  
controllo della qualità  
dell'aria indoor e  
tecniche di ventilazione)



**14 Ottobre 2004**  
**II° Corso** di formazione  
(ruolo dei servizi  
sanitari, modalità della  
vigilanza, normativa  
vigente, incidenza del  
fumo passivi nei locali  
pubblici)



**20 Ottobre 2006**  
**III° Corso** di formazione  
(valutazione esposizione al  
fumo passivo, rispetto del  
divieto negli esercizi pubblici  
e Amministrazioni Comunali,  
ruolo della sanità nel  
sostegno alla legge Sirchia )

Dr. Luca Sbrogiò






**AMBIENTI NON NORMATI**

sicurezza stradale per fumo in auto  
(Inghilterra- luglio 2007, San Marino, Canada - 2008)



**San Marino, vietato fumare in macchina**

11:11 gio **03 luglio 2008** 

Arriva da San Marino un altro duro colpo per i fumatori. Da ieri infatti i sammarinesi non possono fumare mentre sono alla guida della propria automobile. I trasgressori saranno multati e dovranno pagare ben 100 euro. Questo è quanto prevede il nuovo codice della strada del Titano che ha introdotto maggiore severità e un conseguente inasprimento delle sanzioni.

Dr. Luca Sbrogiò



**16 Aprile 2008** 

IV° incontro scientifico-organizzativo  
(inquinamento da fumo passivo all'interno delle automobili,  
presentazione di un **protocollo per il monitoraggio del fenomeno**)

**12 Giugno 2009**

V° incontro scientifico-organizzativo  
- inquinamento da fumo passivo  
all'interno delle automobili,  
- presentazione dell'indagine di prevalenza  
"fumo in auto"



Dr. Luca Sbrogiò





## Come si comporta il fumatore in auto?

### Indagine DOXA 2008

Il 22% della popolazione italiana di 15 anni e più FUMA

Il 61,5% fuma alla guida dell'auto

Dr. Luca Sbrogiò



## Rilevazione sul fumo in auto nella Regione Veneto

Dr. Luca Sbrogiò

Padova, 30 ottobre 2009

**Campione regionale:**

Numero di vetture:	6.480
Numero di vetture per incrocio:	40
Totale incroci:	162
Numero di incroci per comune:	2
Numero totale di comuni:	81



- 21 autorappresentativi
- 60 estratti casualmente e proporzionalmente tra le ULSS



Il rilevatore, posizionato all'incrocio in modo da assicurarsi la migliore visione degli occupanti nelle vetture ferme al semaforo o allo stop, risalendo la fila dei veicoli fermi ha rilevato quanto richiesto nella scheda di rilevazione

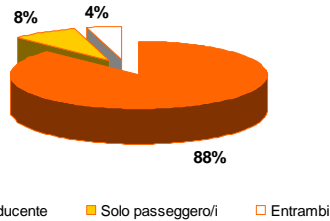
La rilevazione è stata effettuata:

- dal 1 al 17 ottobre 2008
- dalle 7.30 alle 9.00 e dalle 17.00 alle 19.30
- dal lunedì al venerdì

In **409 (7%)** delle vetture è stata osservata **ALMENO UNA PERSONA FUMARE**

... ma chi fuma?

... quando si fuma?



Non ci sono differenze statisticamente significative tra le due fasce orarie

Dr. Luca Sbrogì

Laura Tagliapietra, Federica Michieletto  
Direzione Prevenzione – Servizio Sanità Pubblica e Screening

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE REGIONALE

**Suggerimenti utili:**

- Fuma un giorno ben preciso per smettere di fumare.
- Libera i polmoni dalle sigarette, accendini e posacenere.
- Pulisci con cura l'interno dell'auto.
- Lava le tende il cuscino e le cose che possono trattenere l'odore di fumo.
- Comunica la decisione a familiari, amici e colleghi.
- Identifica i tuoi "momenti a rischio" (dopo i pasti, nella pausa, ecc.) in modo da tenerti all'erta.
- Quando desideri fumare, distraiti. Ad esempio bevi un sorso di acqua, coltiva un hobby manuale, fai una passeggiata o l'attività fisica che preferisci.
- Impara a rilassarti e prova ad affrontare in modo diverso lo stress, adammazzando le situazioni di tensione.
- Prova per i primi tempi di frequentare luoghi e persone che ti lontanano al fumo.

**Per informazioni sulla dipendenza da fumo puoi rivolgerti ai centri antifumo della Regione del Veneto e alle sedi della LILT (Lea Tumori)**

- 1. Belluno**  
Ospedale di Aviano di Gadesse  
San T. Alvinga e Pano - Via Ospitale, 16  
33100 Aviano di Gadesse - Tel. 0432/462206
- 2. Bolzano**  
"Ospedale S. Maria del Frate"  
Via Francesco, 17 - 39100 Bolzano  
Tel. 0471/883361 - 0471/883379  
Servizio dipendenza da fumo - Unità Fumo  
Via S. Tomaso - 39100 Bolzano - Tel. 0471/883400

- 3. Bassano del Grappa**  
Ambulatorio per smettere di fumare - Via Cavour, 19 - 36100  
Bassano del Grappa - Tel. 0445/495407
- 4. Alto vicentino**  
S. E. Basso - Tel. 0445/218811
- 5. Vicenza**  
Ripartimento Dipendenza Patologica  
Servizio per il tabagismo - Via Bore, 11 - 36070 Montebelluna  
Muggiara - VI - Tel. 0444/452991 - 0444/452910
- 6. Verona**  
Via S. Lucia, 3 - 36070 Montebelluna (VI) - Tel. 0445/452910
- 7. Padova**  
San T. - Osp. S. Maria San Donato, 4 - 35100 Padova - VI  
Tel. 049/787000 - ore 08.00-18.00  
Ambulatorio per smettere di fumare  
Osp. S. Maria San Donato, 4 - 35100 Padova - VI  
Tel. 049/788478 - ore 18.00-18.00
- 8. Treviso**  
Servizio Operatore di Veneto Veneto  
U.O. pneumologia ambulatorio per smettere di fumare  
Via Portofino, 71 - 31100 Treviso Veneto - TV  
Tel. 0422/90224 - 0422/90247  
Capitale Verde di Conegliano  
San T. Epilattico, 05 - 31050 Conegliano - Tel. 0422/902200
- 9. Udine**  
Capitale Verde  
Ambulatorio per la dipendenza dal tabagismo  
Via Ospitale, 18 - 33100 Udine - Tel. 0432/732793
- 10. Venezia orientale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
31100 Treviso - Tel. 0422/902200
- 11. Venezia occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 12. Venezia centrale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 13. Venezia settentrionale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 14. Venezia nord-orientale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 15. Venezia sud-orientale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 16. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 17. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 18. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 19. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 20. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200

- 21. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 22. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 23. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 24. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 25. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 26. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 27. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 28. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 29. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 30. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 31. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 32. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 33. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 34. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 35. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 36. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 37. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 38. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 39. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200
- 40. Venezia sud-occidentale**  
Ospedale Civile - Ambulatorio per smettere di fumare  
Via S. Maria, 14 - 30100 Montebelluna - Tel. 0422/902200

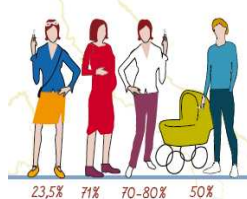


Dr. Luca Sbrogì





- Il numero delle **giovani donne fumatrici** e' in aumento in Italia (circa il **20%** fuma). Un'uguale prevalenza e' riscontrabile anche tra le donne che avviano una gravidanza;
- in Italia il **71%** delle donne fumatrici **cessa di fumare** durante la gravidanza;
- di queste oltre il **70%** **riprende** a fumare dopo il parto;
- circa il **50%** dei bambini ha almeno **un genitore fumatore**.



Dr. Luca Sbrogiò



## Programma "Mamme libere dal fumo"

### Finalità

Favorire l'**intervento standardizzato** del personale ostetrico per il sostegno motivazionale alla disassuefazione ed il **successivo follow-up** delle donne fumatrici e delle loro famiglie, con particolare riferimento al periodo gestazionale e puerperale



### Obiettivi specifici

- riduzione del numero delle donne che fuma durante la gravidanza (<5%)
- evitare la ricaduta dopo il parto (<50%)

Dr. Luca Sbrogiò





# Disassuefazione



### Azioni intraprese

#### Counselling

Personale sanitario (es. MMG, Ostetriche, Infermiere ecc...)

#### Corsi per smettere di fumare

Organizzati periodicamente per supportare la popolazione nella disassuefazione al fumo:

*dal 1990 al 2007 coinvolti oltre 13 mila fumatori nei 460 corsi attivati*

#### Ambulatori di secondo livello

Per le persone con gravi problematiche fumo-correlate che necessitano di interventi specialistici con lo psicologo

Elemento innovativo:

**OFFERTA GRATUITA DEL FARMACO**



**Delibera Regione Veneto N° 3231 del 15/11/02**

- **2003-2006**
  - formati, accreditati e verificati 23 ambulatori specialistici
- **2008-2009**
  - contributo parziale all'attività degli ambulatori di 2° livello;
  - sperimentazione in 3 aziende ULSS (Treviso, Chioggia, Pieve di Soligo) negli ambulatori di 2° livello della **fornitura gratuita della terapia farmacologia ai fumatori con grave patologia fumo-correlata**
  - studio sulla fattibilità di finanziare le attività di disassuefazione attraverso la tariffazione regionale

Dr. Luca Sbrogiò



- Dove** {  
 ULSS 7 – Chioggia  
 ULSS 9 – Treviso  
 ULSS 14 – Pieve di Soligo
- Beneficiari**  
 circa 100 pazienti per ULSS {  
 Pazienti in trattamento presso gli ambulatori per smettere di fumare con gravi patologie fumo-correlate, segnalati dalle U.O. di Pneumologia, Cardiologia e Oncologia
- Farmaci** {  
 • I medici sceglieranno tra NRT, Bupropione, Vareniclina  
 • Prevista la stima delle quantità secondo:  
 - valutazione efficacia  
 - percentuali utilizzo Paesi stranieri (se costo sostenuto dallo Stato o da Assicurazioni private)  
 - verifica consumi nella Regione Veneto
- Scopo Sperimentazione** {  
 • Verifica fattibilità prescrizione gratuita del farmaco  
 • Validazione stime di utilizzo (e compliance del paziente)  
 • Estensione regionale dell'iniziativa  
 • Individuazione del ticket (tariffazione regionale)

Dr. Luca Sbrogiò





### Patologie interessate:

Somministrazione di medicinali per la terapia farmacologica **gratuita**  
a fumatori con grave patologia fumo-correlata e/o co-morbidità:

- **Bronco-Pneumopatia Cronica Ostruttiva**
  - infarto del miocardio
  - tumore del polmone
  - altre neoplasie

*Finanziamento Regionale Sperimentazione: 45 mila Euro*

*Pazienti eligibili: circa 300*

Dr. Luca Sbrogiò



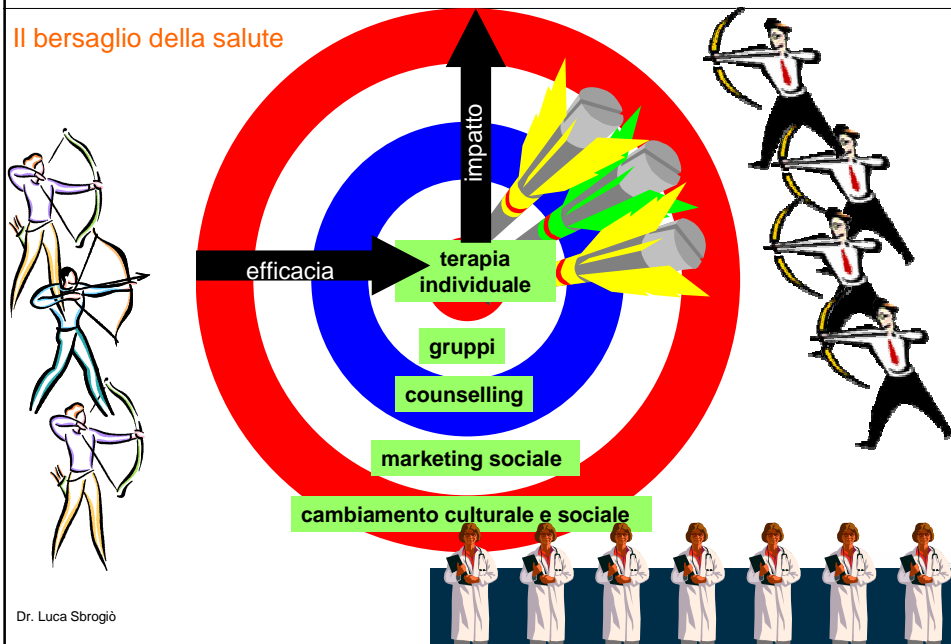
## Coinvolgimento del personale sanitario

Dr. Luca Sbrogiò

Padova, 30 ottobre 2009



Il bersaglio della salute



Dr. Luca Sbrogiò



Fare sistema...

Definizione	Punto di vista prevalente	Operatore sanitario prevalente
<b>fattore di rischio</b>	Epidemiologico - preventivo	Operatori Dipartimento di Prevenzione
<b>stile di vita</b>	Psicologico - educativo	Operatori DP e DD
<b>malattia</b>	Clinico	Medico – psicologo (Dip. Dipendenze, altri setting clinici)

Dr. Luca Sbrogiò





## Fumo passivo: un impegno professionale

### Figure professionali attualmente coinvolte

- MMG
- Ostetriche
- Assistenti sanitari
- Tecnici della Prevenzione

### Altre figure professionali da coinvolgere

- Infermiera di reparto
- Farmacisti
- Personale sanitario in generale

Dr. Luca Sbrogiò



Il counselling  
Infermieristico:  
l'infermiera di reparto





**ALTRE PROFESSIONALITA'** coinvolte nei programmi di primo livello di disassuefazione al fumo

counselling breve antitabagico dei farmacisti...

Gli shopper (31 maggio 2009)

Dr. Luca Sbrogiò



La "Carta dell'Operatore Sanitario"

Dr. Luca Sbrogiò

**As Health Personnel (Doctor, Nurse or other): I am conscious of the harmful effects of tobacco**

- to each smoker / tobacco user
- to each person who lives with a smoker
- to society

**I know that** exposure to environmental tobacco smoke also called "second hand smoke" and "passive smoking" is a widespread source of morbidity and mortality that imposes a significant cost on society.

**I am conscious that tobacco is a drug that causes psychological and pharmacological dependence**  
**I am ready to motivate tobacco user to quit**

**I am willing to discourage tobacco use of any kind:**

- by presenting myself as a good role model by not smoking or using tobacco
- by promoting the designation and maintenance of healthcare service as tobacco free
- by developing skills to clarify tobacco addiction and motivate tobacco users and relatives to quit
- by promoting tobacco cessation in my social life

**I realise that I have a great responsibility, not only towards patients but also to colleagues and to the general public and, in particular, towards the young generations**

*I incite managers to approve and take appropriate preventive measures*

**We –as Health Personnel (Doctors, Nurses and other) - join our efforts and strength to reduce Tobacco consumption in the knowledge that it is the single most important voluntary risk factor and the cause of many early deaths in our communities.**



## Co-presenza dei fattori di rischio



- età avanzata
- sesso maschile
- livelli di colesterolo LDL alti,
- livelli di colesterolo HDL bassi
- pressione arteriosa alta
- fumo
- diabete
- familiarità per malattie cardiovascolari
- obesità e vita sedentaria

Rischio CV

**Fumo, obesità e sedentarietà**

spiegano oltre il 50% della mortalità Cardiovascolare





**Il MMG** identifica i fumatori e propone attivamente di effettuare tentativi di smettere sia "in proprio" con materiale di auto-aiuto, sia mediante il ricorso a modalità di sostegno più strutturate (corsi per smettere di fumare, counselling telefonico, counselling con operatore UTAP, ambulatorio di secondo livello).



Programma di prevenzione cardiovascolare della Regione Veneto



**Il SEPS** fornisce:

- materiale di autoaiuto
- counselling telefonico
- corsi per smettere di fumare
- ambulatorio di II° livello
- formazione operatori al counselling breve
- aggiornamento su presidi farmaceutici

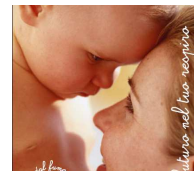
Dr. Luca Sbrogiò



### Genitori Più

#### Le 7 azioni

- Assunzione Acido folico
- Astensione al fumo
- Allattamento materno
- Posizione supina lattante
- Utilizzo mezzi protezione in auto
- Vaccinazioni
- Lettura ad alta voce



Dr. Luca Sbrogiò

