



Direttore: Fernando Antonio Compostella

Convegno

Il Tabacco nel Veneto

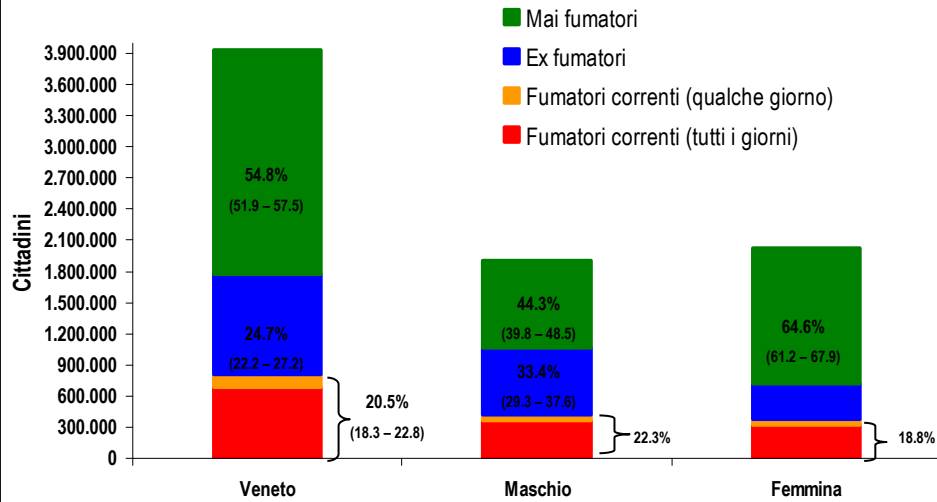
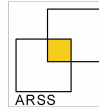
Consumo e cessazione

Costantino Gallo, Eva Bergamo

Hotel Sheraton, Padova
30 ottobre 2009

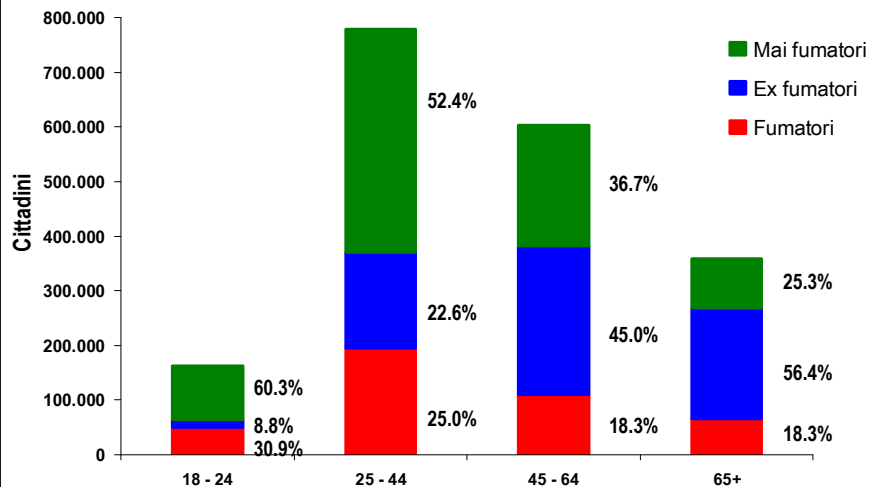
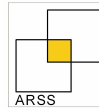
Consumo di sigarette

Consumo: Popolazione distinta per tipologia di fumatore, Veneto, 2005



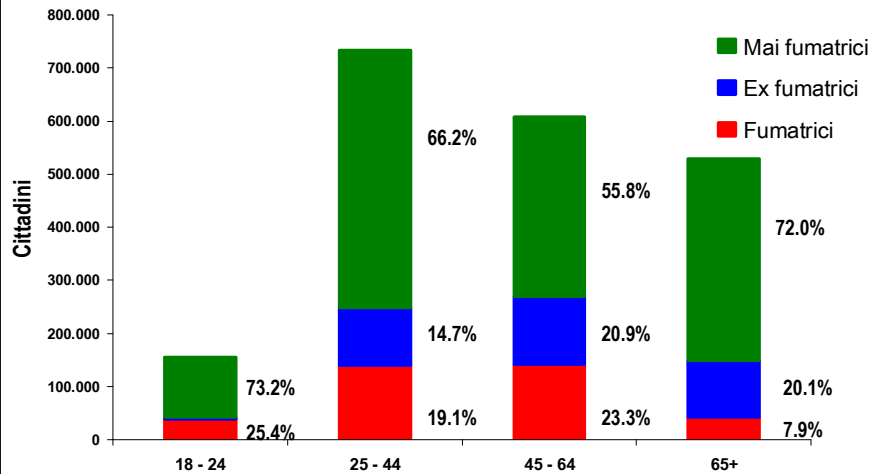
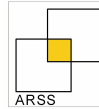
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: Popolazione maschile distinta per tipologia di fumatore e classe d'età, Veneto, 2005



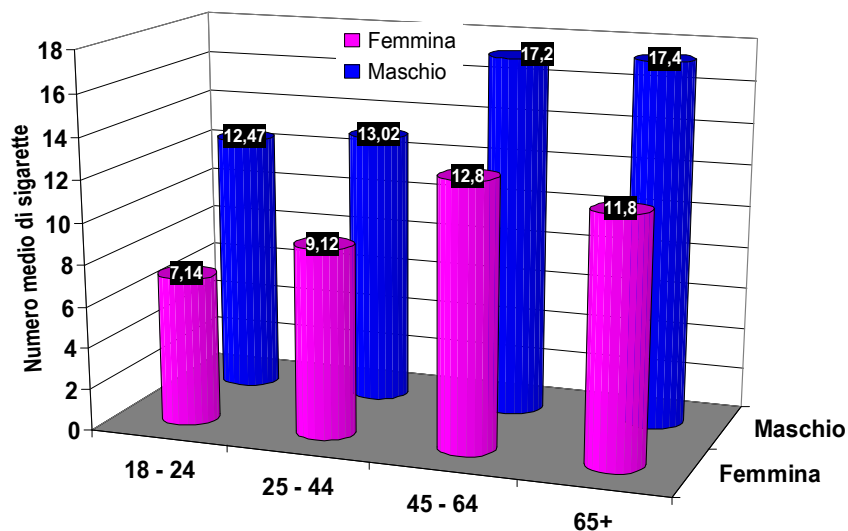
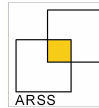
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: Popolazione femminile distinta per tipologia di fumatore e classe d'età, Veneto 2005



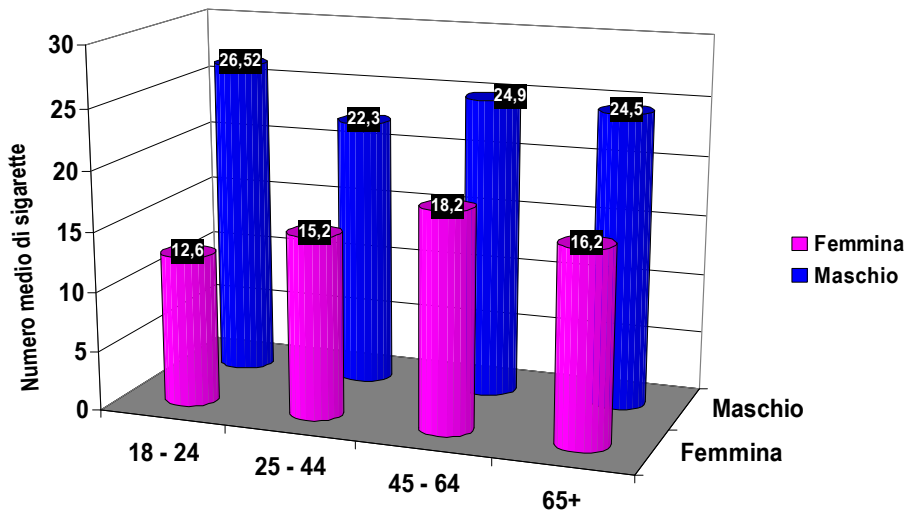
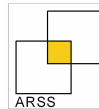
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: Numero medio di sigarette distinto per sesso e classe d'età, Veneto, 2005



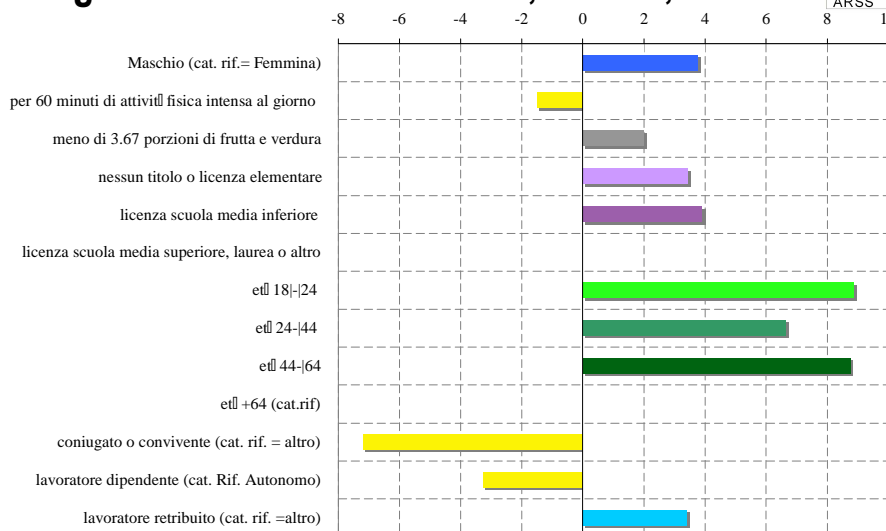
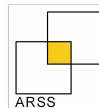
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: Numero massimo di sigarette distinto per sesso e classe d'età, Veneto, 2005



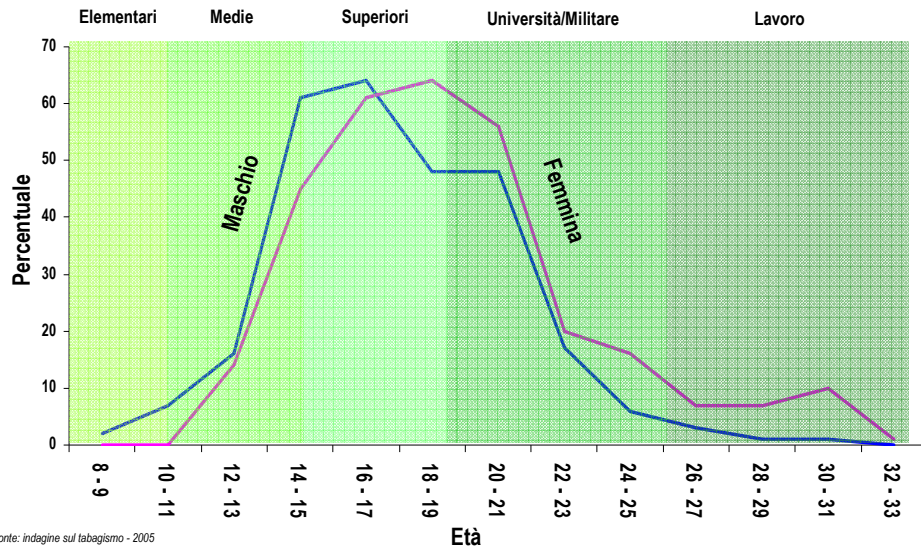
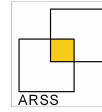
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: Fattori che influenzano il numero di sigarette mediamente fumate, Veneto, 2005



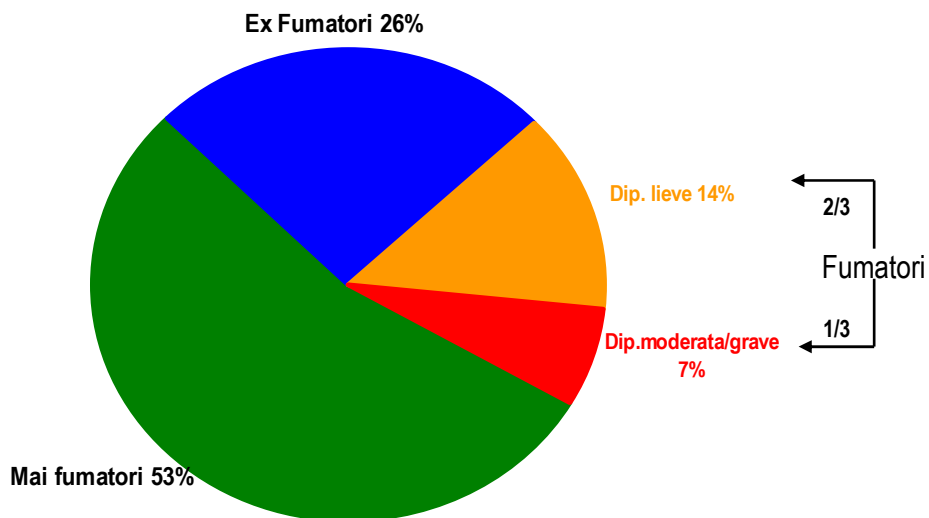
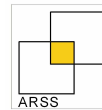
Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Consumo: età inizio fumo distinta per sesso, Veneto 2005



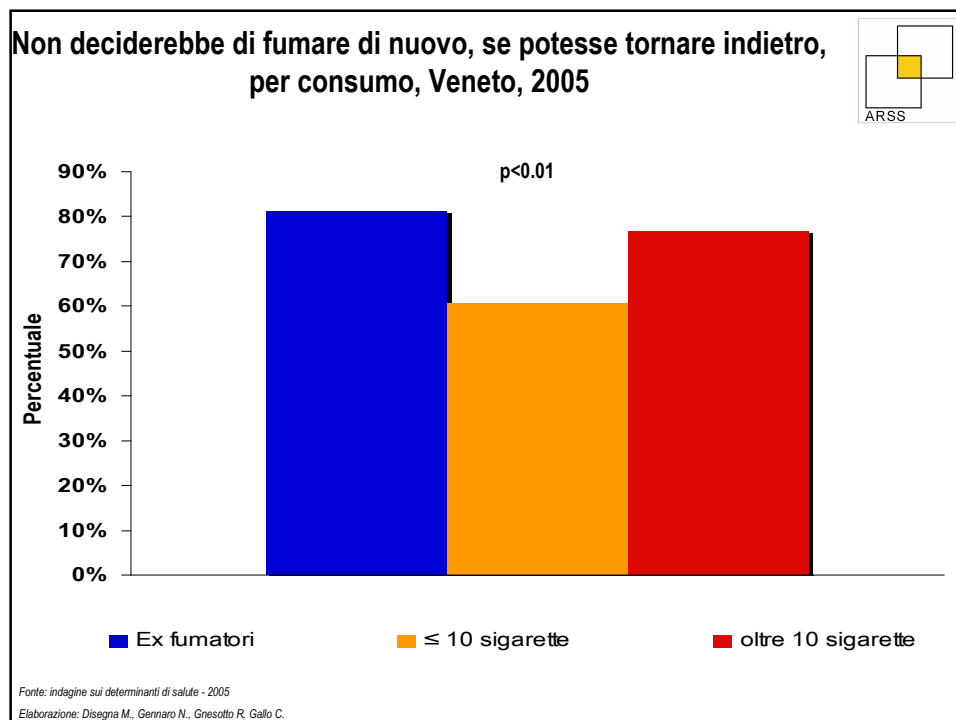
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

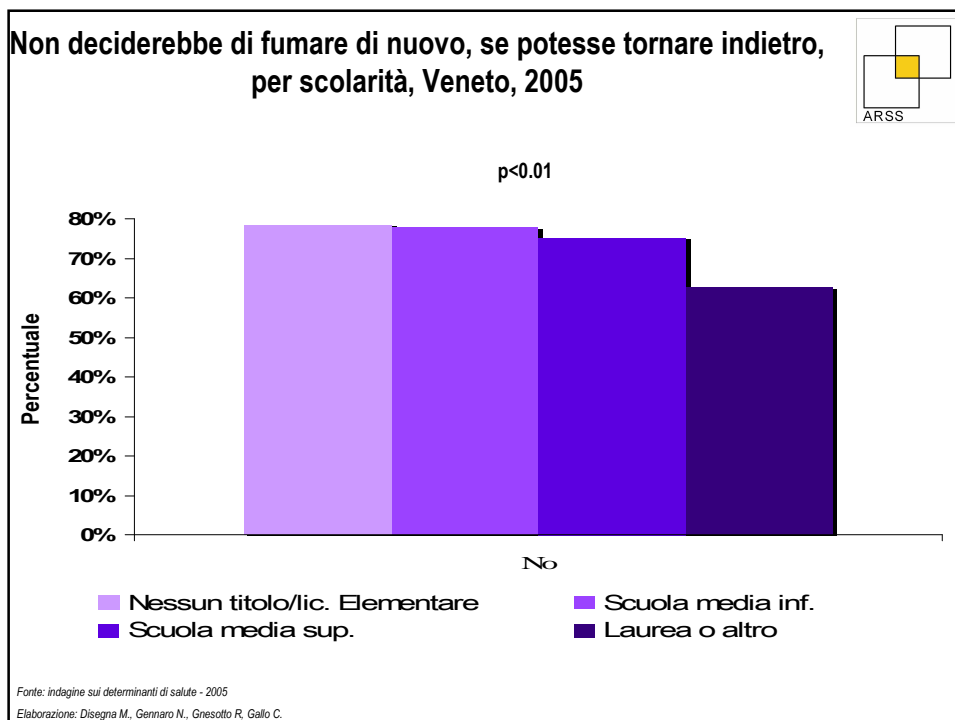
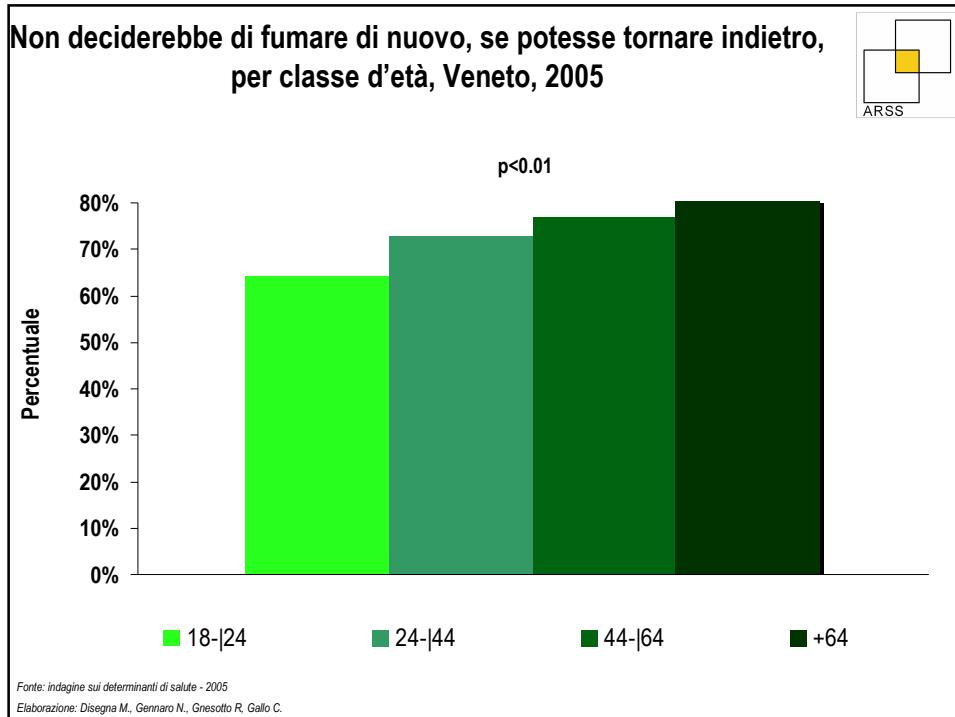
Consumo: distribuzione della tipologia di fumatori, Veneto, 2005

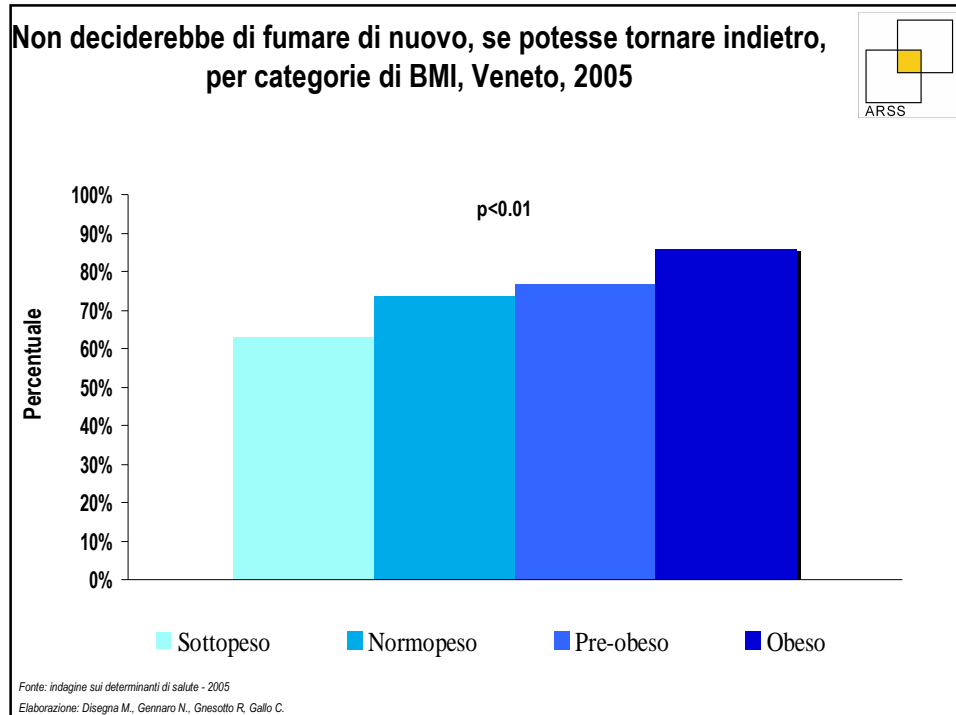


Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Rammarico di aver iniziato

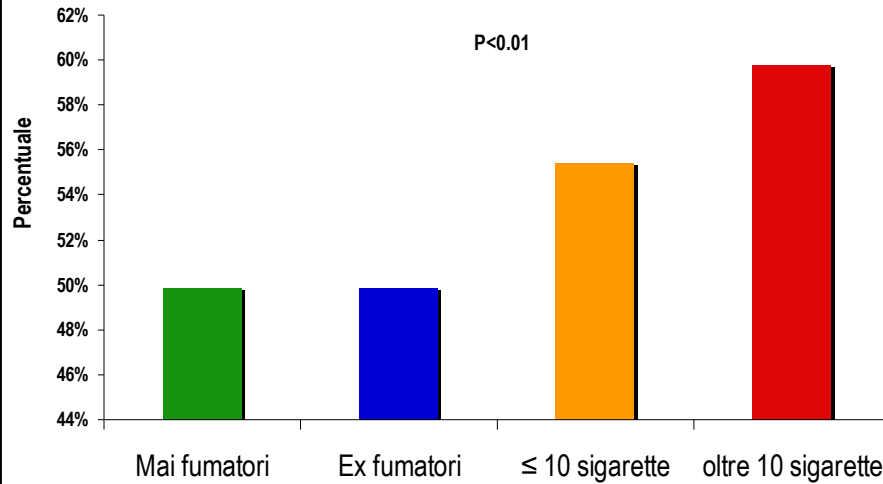
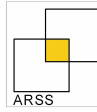






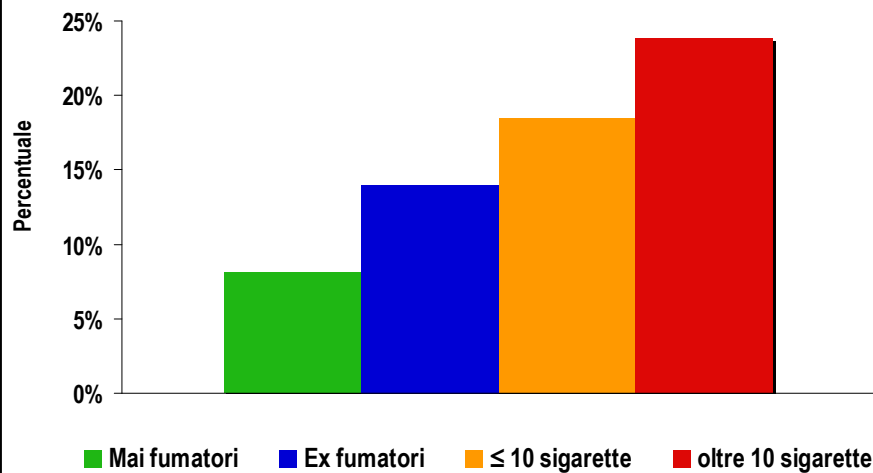
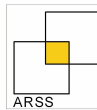
**Cluster di fattori di
rischio**

FRUTTA e VERDURA: Alimentazione carente di frutta e verdure (< 5 porzioni giornaliere), per fumatore e non, Veneto 2005



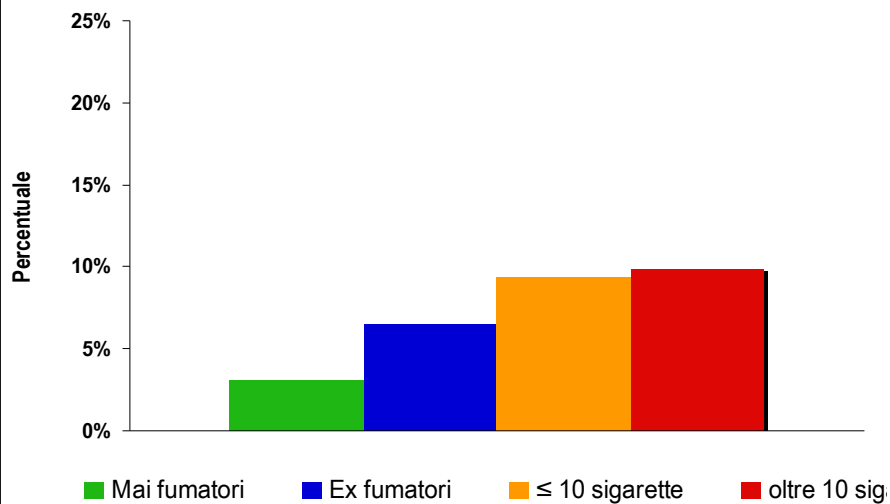
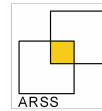
Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R, Gallo C.

CONSUMO DI ALCOLICI : oltre 5 bevande alcoliche in una sola occasione, per fumatore e non, Veneto, 2005



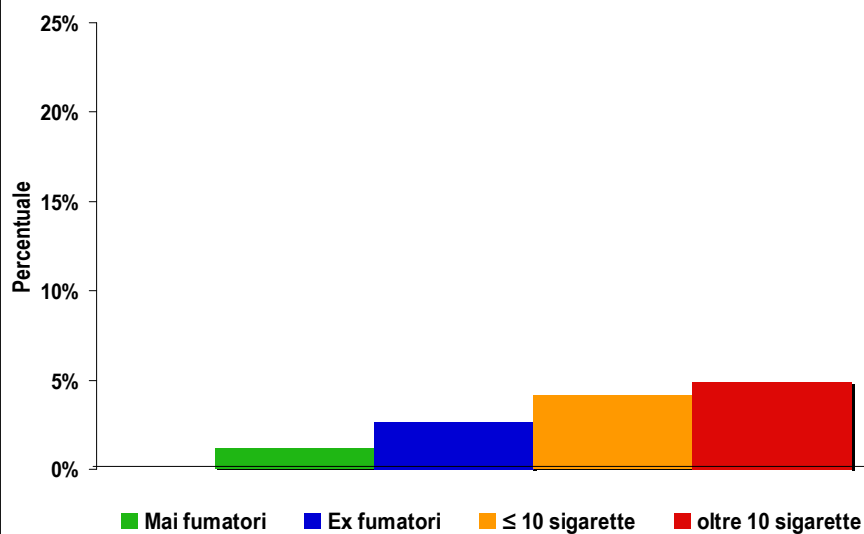
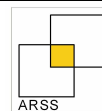
Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R, Gallo C.

CONSUMO DI ALCOLICI E GUIDA: Guida dopo aver bevuto un po' troppo, per fumatore



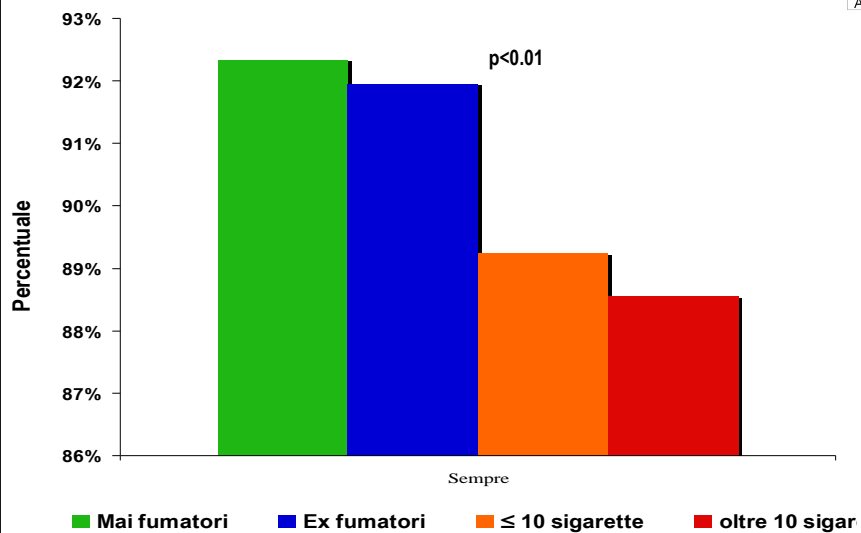
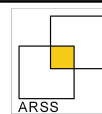
Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R, Gallo C.

CONSUMO DI ALCOLICI E GUIDA Oltre 5 bevande alcoliche in una sola occasione e guida dopo aver bevuto un po' troppo, per fumatore e non Veneto, 2005



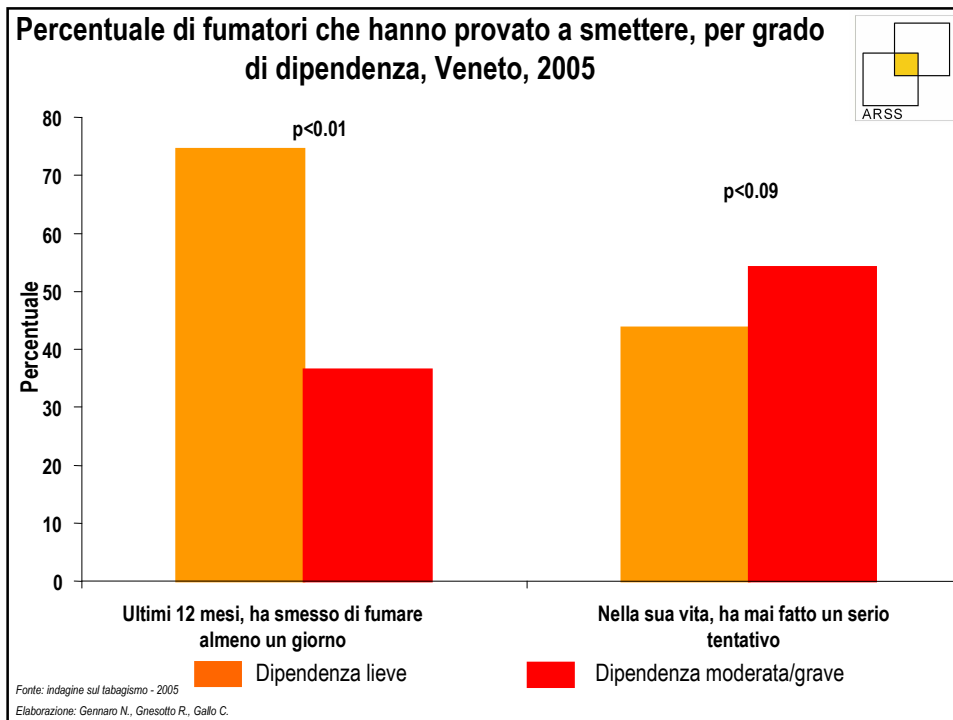
Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R, Gallo C.

Usa sempre le cinture di sicurezza ANTERIORI, per fumatore e non, Veneto, 2005



Fonte: indagine sui determinanti di salute - 2005
Elaborazione: Disegna M., Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Cessazione del fumo

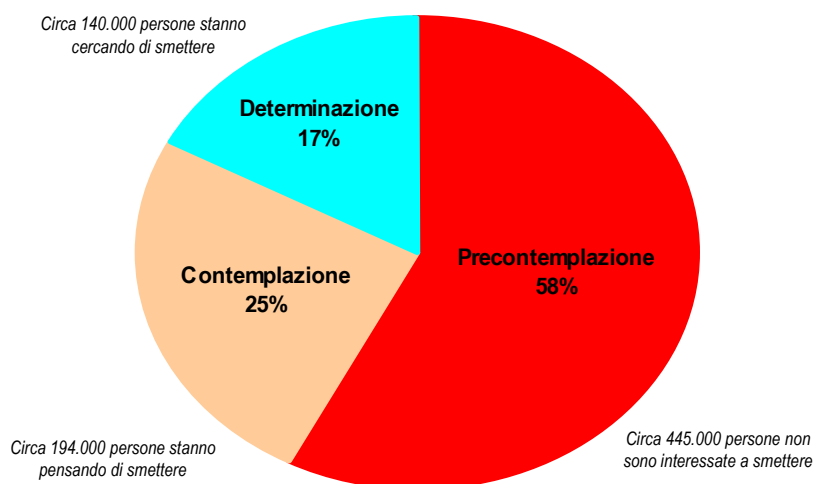
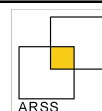


Modello trans-teoretico del cambiamento (Prochaska)

Cambiamento: processo che implica il passaggio progressivo attraverso sei stadi

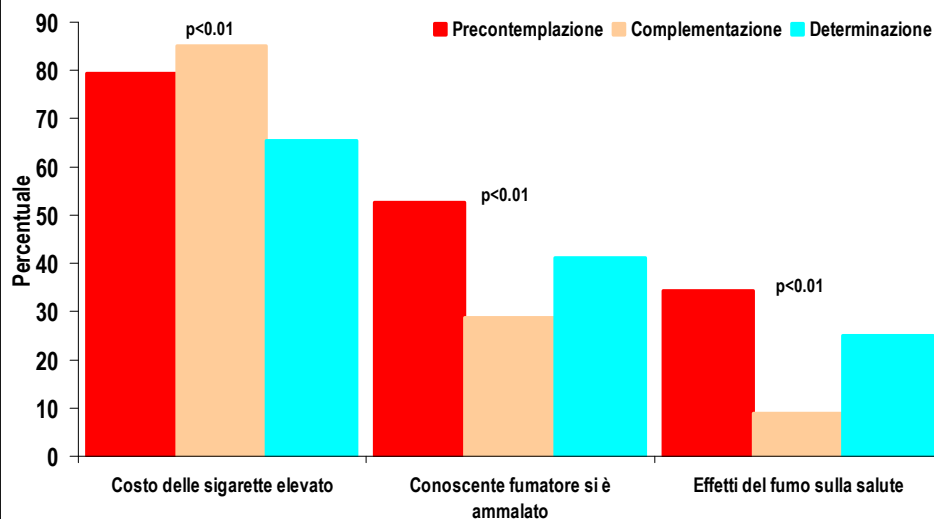
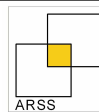
Pre-contemplazione:	disinteresse riguardo il cambiamento
Contemplazione:	intenzione di cambiare nei sei mesi successivi
Determinazione:	intenzione di cambiare nel mese successivo
Azione:	adozione del cambiamento (<6 mesi)
Mantenimento:	impegno a prevenire la ricaduta (6-18 mesi)
Terminazione:	nessuna tentazione a riprendere il vecchio comportamento, piena fiducia nelle proprie capacità

Distribuzione dei fumatori secondo il modello Prochaska, Veneto, 2005



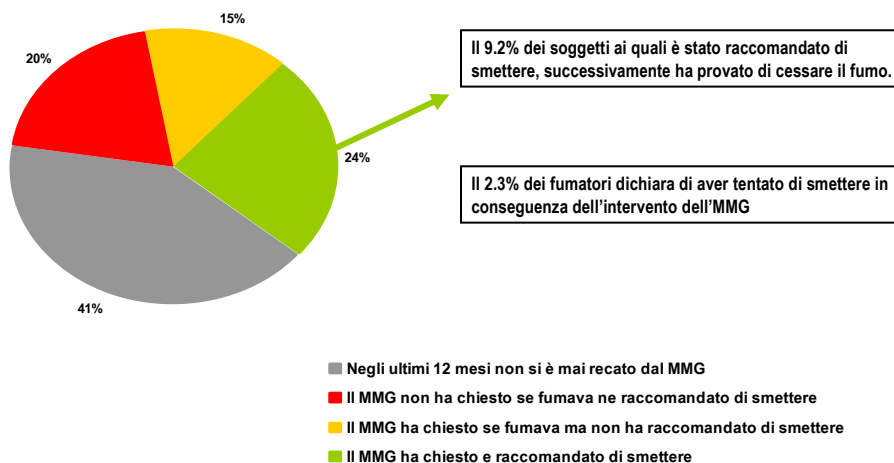
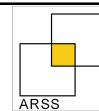
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Motivi ritenuti importanti nell'indurre la cessazione, secondo Prochaska statisticamente significativo, Veneto, 2005



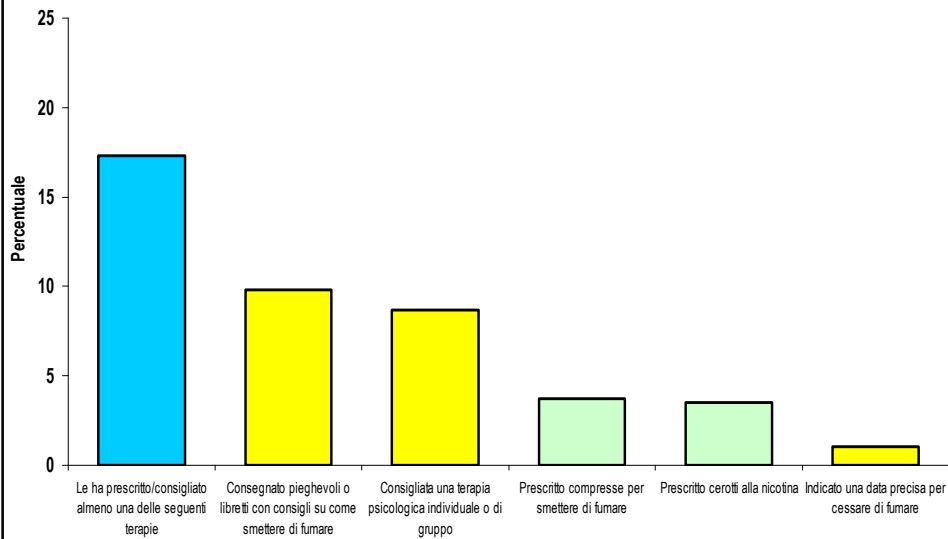
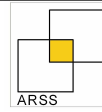
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Medici di medicina generale e cessazione, Veneto, 2005



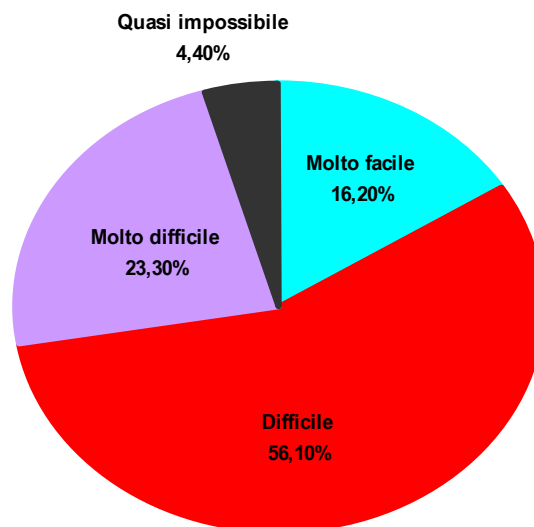
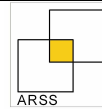
Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Terapia prescritta dal medici di Medicina Generale per smettere di fumare, Veneto, 2005

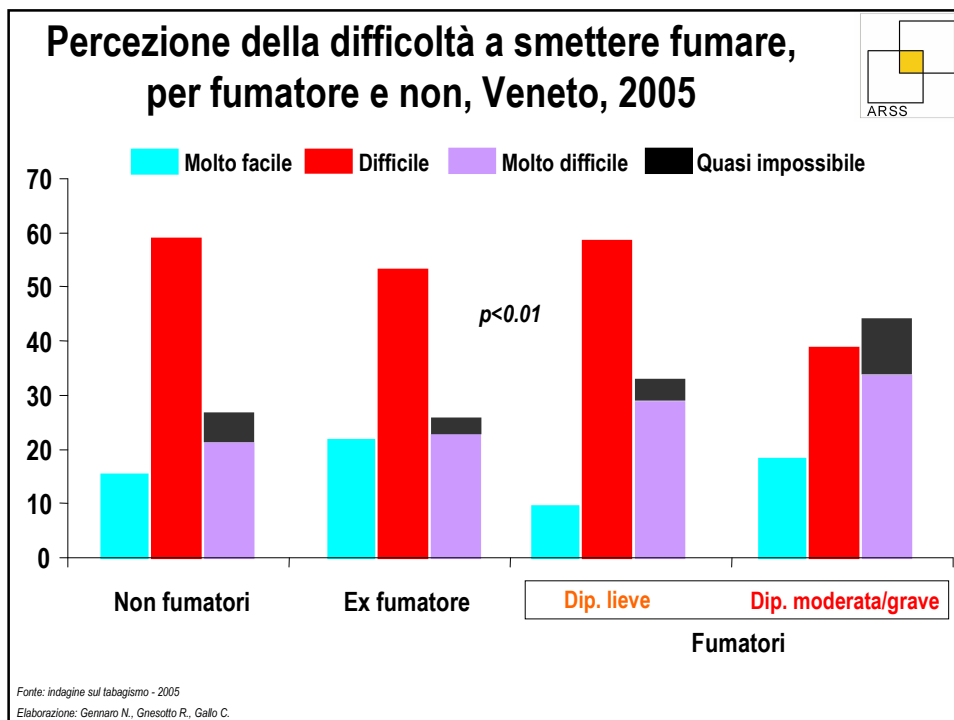


Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

Percezione della difficoltà a smettere fumare, Veneto, 2005

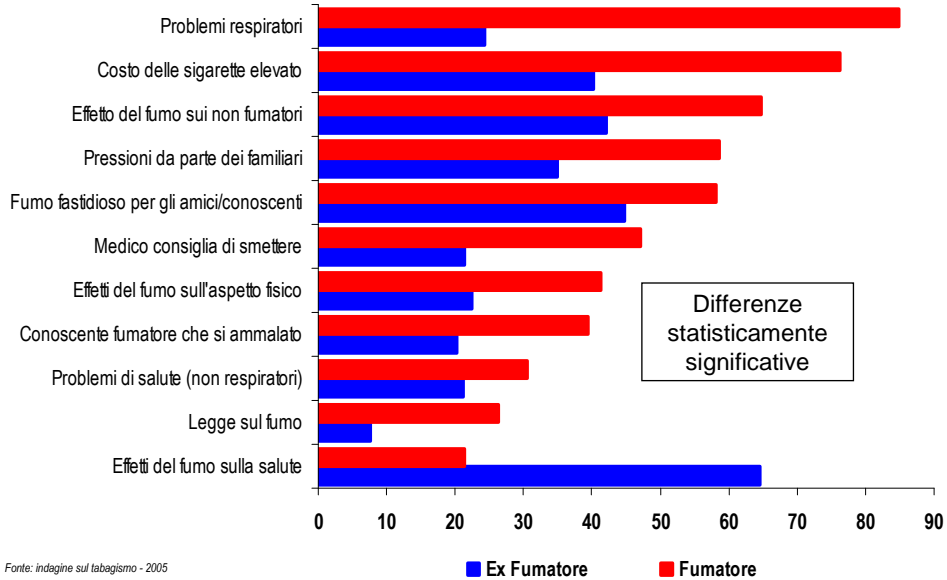
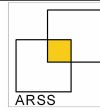


Fonte: indagine sul tabagismo - 2005
Elaborazione: Gennaro N., Gnesotto R., Gallo C.

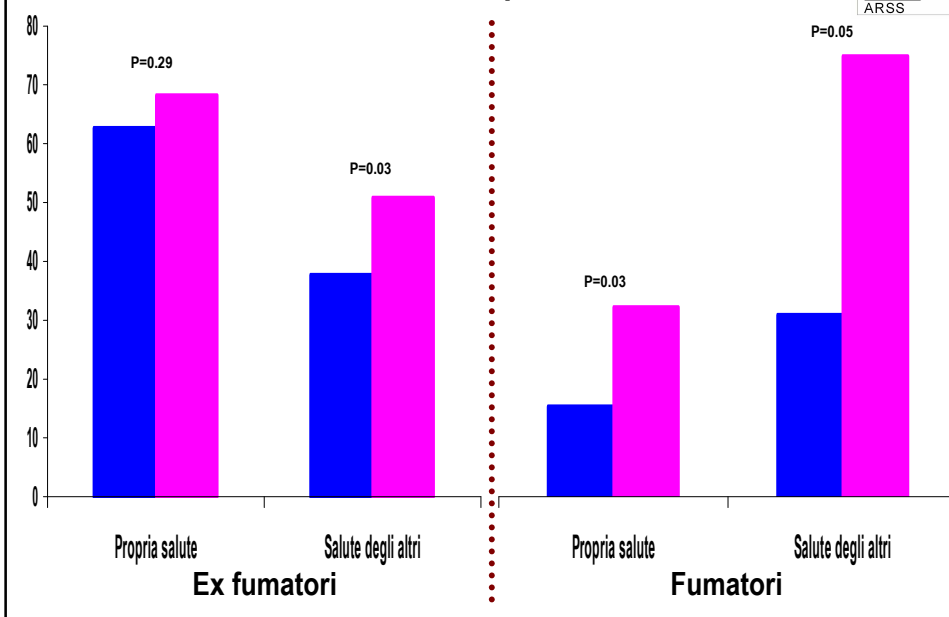
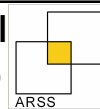


“Smettere di fumare è facile. Io l’ho fatto mille volte”
Mark Twain

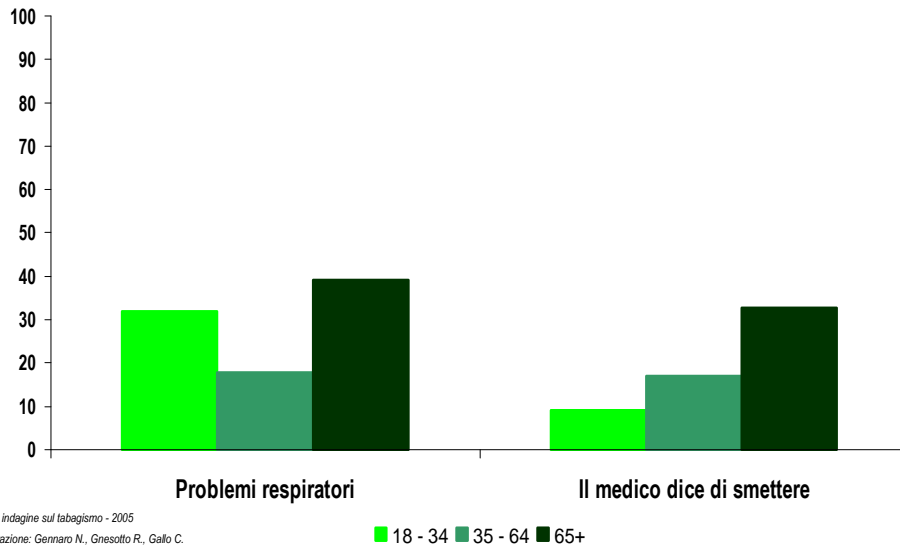
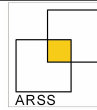
Motivi considerati importanti da ex-fumatori e fumatori nel decidere di abbandonare il fumo, Veneto, 2005



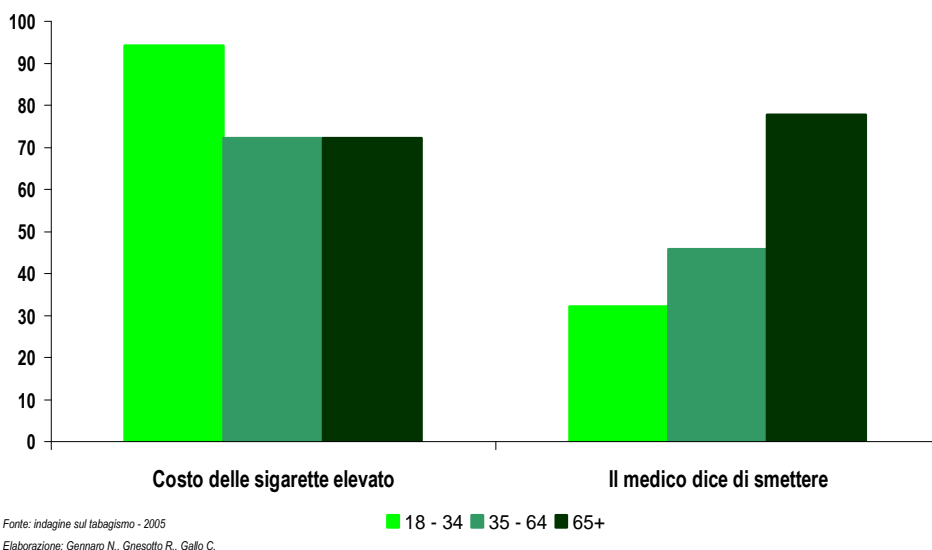
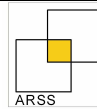
Motivi considerati importanti da ex-fumatori e fumatori nel decidere di abbandonare il fumo, per sesso, Veneto, 2005



Motivi considerati importanti da ex-fumatori nel decidere di abbandonare il fumo, per classe d'età, Veneto, 2005



Motivi considerati importanti da fumatori nel decidere di abbandonare il fumo, per classe d'età, Veneto, 2005



Modello statistico sui fattori che influenzano il successo nella cessazione del fumo

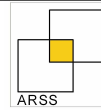


Table 5 Significant predictors of successful smoking cessation in the final multivariate model with the 22 psychosocial, behavioural, and health covariates

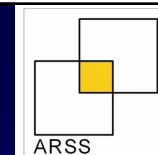
Variables	Multivariate OR	95% CI
Social group*		
I-II	1	
III	0.77	0.43-1.33
VI	0.40	0.17-0.76
V	0.47	0.22-0.88
Spouse smokes		
Yes	1	
No	2.12	1.40-3.50
No spouse/cohabitant	0.82	0.35-1.98
Age (years)		
30	1	
40	1.12	0.53-2.34
50	1.14	0.69-2.42
60	3.23	1.28-4.16
Stage of change (motivation to stop)		
Precontemplation (did not wish or try to quit)	1	
Contemplation (wished or tried to quit)	2.28	1.33-3.77
Amount smoked (g/day)		
0-10	1	
≥10	0.44	0.28-0.79
Pseudo R ²	0.13	
p-Value		
Hosmer-Lemeshow χ^2	0.44	

OR = odds ratios. CI = confidence intervals.

Fonte: Psychosocial, behavioural, and health determinants of successful smoking cessation: a longitudinal study of Danish adults - Tobacco Control 1998; 7: 262-267. doi:10.1136/tc.7.3.262

Elaborazione: Merete Osler and Eva Prescott

Conclusioni



Prezzo sigarette (contrabbando)

Prevenzione primaria

Cessazione e difficoltà a smettere

Sostegno evidence-based pubblico e privato ai fumatori
MMG formazione su identificazione categorie (Prochaska) e
tecniche psicologiche appropriate